

# はまぎく通信

第212号  
令和6年 7月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所  
ハートケアセンターひたちなか  
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ  
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
  - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
  - オアシスひたちなか・リパティひたちなか
  - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231  
茨城県ひたちなか市柳沢 2831  
TEL 029-264-1500  
(相談専用)  
TEL 029-219-8166  
FAX 029-262-6200  
E-mail: BCB10270@nifty.com  
Http://hartcare-hamagiku.com

## \*6/11に馬渡の花しょうぶを見てきました\*

とても良いお天気の中、花しょうぶを見ながらゆっくりお散歩しました。

紫や青の花しょうぶが満開で、とてもきれいでした。



### はまぎくの会案内図



### ～7月号目次～

- <表紙> 6月の行事感想・案内図・目次
- <2P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー
- <4P> 支援利用者数・7月のクラブ活動・スポーツなど
- <5P> ミーティング講座・ランチ君・家族のつどい
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 7月のカレンダー



# ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

## 体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」  
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にはまずご連絡、ご相談ください。お待ちしております。  
給食を利用する方は有料です。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

## 喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

### ☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。  
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	10	55	1	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	16	39	11	

R6年6月26日現在

## 食品加工

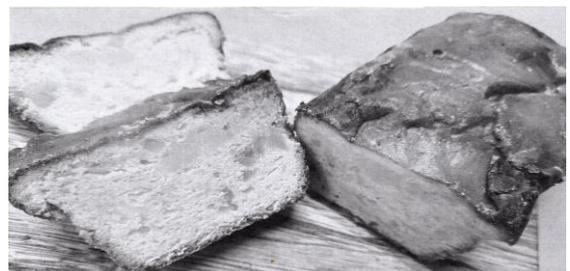
らっきょう酢漬けの効能をグーグル先生で検索すると胃腸の働きを良くしたり、動脈硬化、脳梗塞、狭心症の予防等書いてあります。一日5粒、毎日続ける事をお奨めしますとも書いてありました。昨年漬けたらっきょうも“いつもの味”に仕上がりました。タルから出したらっきょうを一つ一つ手作業で根切り、検品、ラッピングと行っています。近所のJA等又はハートケアセンター、なごみでお買い求めいただけます。

“はまざくさん家のらっきょう”をぜひご賞味いただければ幸いです。

## 花詩工房

～感謝祭のご案内～

日頃お世話になっている皆様へ暑い季節にぴったりな、パウンドケーキ等をご用意しますのでぜひお楽しみにしててください。



## 《レストラン ボナッペ》

7月10日(水)は終日かきり営業

7月16日(火)臨時休業

夏にむけた限定メニューが登場する予定です。  
ぜひお越し下さい。

営業日 火 水 木 金

定休日 月 土 日

営業時間 ランチ 11:30~14:00

(日によって、営業時間に変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

TEL 029-219-7633



## トイレが新しくなりました!

今年の4月から「ハートケアセンターひたちなか」(柳沢)のトイレのリノベーションが始まりました。

5月には1階トイレ、6月に2階のトイレが新しくなりました。

1階には今まで設置されてなかったユニバーサルデザインのトイレも設置されています。

新しいトイレは真っ白清潔な感じがして気持ちが良いです。この白さと清潔感、気持ちの良さが保てるようにと考えています。



## 仲間のコーナー

今、トイレ掃除にはまっています。お金がたまるとか体にいいとか やってて気持ちくのは自分の悪いところも流してくれる ような。ピカピカにしてながめていたら 心がホッこりしています。片付いたところは気分爽快です。

七夕に

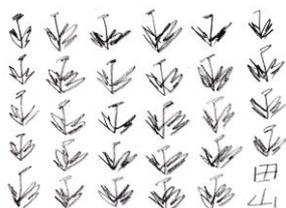
織姫彦星 きらきらと

ゴム人形でもいるの花バラ園に魚拓にかよう消しゴムコロニーアワビQ君Z族催し試合糸人形を操るアポメントオーダーゲート事変灰色こうかんゼビオカラーやねタンクと原始生命受容的だね捕食ならずして装備可能A.Iなのあの 女の子ジャケンな壮行会出っから俺女よろしくね気をそぐうね。羊 N

京都にて  
出会った彼氏  
優しだけ  
美帆はほんとに  
アネゴ肌だと

M・O

なにげなくかけてくれるひとこと、メンバーだったり、スタッフだったり、うれしいな。遠いところに来て、生活している私、私も誰かに素敵なひとこと声をかけてみたい…あのーじゃなくてネ。 け



## NewFace

- Q1 お名前(イニシャル)、生年月日、血液型を教えてください  
Y.Y S58. 9. 20 生 B型
- Q2 ニックネームはありますか?  
よっちゃん
- Q3 趣味・特技は何ですか?  
マンガを読むこと。
- Q4 好きな食べ物、嫌いな食べ物がありますか?  
○好きな食べ物はじゃがいも  
×嫌いな食べ物は人参
- Q5 好きな芸能人(有名人)は誰ですか?  
ケビン
- Q6 みなさんにメッセージをどうぞ  
よろしく願いいたします。

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで \*来所相談は予約が必要です

**TEL 029-219-8166**

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

\*土日祝日は柳沢事業所のみ開設

\*第4土曜日は馬渡事業所のみ開設

(6月15日現在 登録者数 男性 119名 女性 47名 計 166名)

## クラブ活動 & スポーツ



### 軽音クラブ

24日(水) 13:30～  
馬渡フリースペース

### 書道クラブ



毎週火曜日 13:30～  
馬渡フリースペース

お手本を見たり、自由に書いたり楽しんでいます。



### ストレッチクラブ

水曜日 13:30～  
馬渡フリースペース  
テレビ体操、ラジオ体操、ヨガなど  
ゆっくり無理せず行っています。

### 楽奏クラブ

27(土) 10:30～  
馬渡フリースペース

楽器練習の他、歌練習を楽しみましょう♪

### 制作会

毎週水曜日 10:45～  
馬渡フリースペース  
6月は折り紙でアジサイの花を  
作りました。  
編み物や絵画も楽しんでいます。



### スポーツクラブ

2日(火) 午後～  
体育施設「しおかぜみなと」  
室内シューズ、汗拭きタオルをご用意下さい。  
参加申し込みはふわりスタッフまで…



### e スポーツクラブ

毎週火曜日実施中!  
5月には大会に参加しました。  
見学、参加お待ちしております♪

### お楽しみプログラム

11日(火) スイミングプールへ行こう  
26日(火) 未定  
詳細は掲示板にてお知らせします。  
お電話でのお問い合わせもお待ちしています!

### 第23回秋祭り開催決定!!

10月19日(土) 馬渡事業所  
詳細は後日お知らせします。どうぞお楽しみに

### ～盲導犬講座のお知らせ～

7月27日(土) 午後  
地域の小学生、保護者の皆様をお招きして盲導犬  
について学びます。お問い合わせ…029-219-8155  
ふわりスタッフまで

# 今月の『支援センターふわり』の行事

## SST

11、25日(木) 10:45～

馬渡フリースペース

「ソーシャルスキルトレーニング」という活動です。

困りごとについて仲間と意見交換しながら、自分に合った解決策を探していきます。

## ランチー君



土、日、祝日の昼食にぜひランチサービスをご利用ください。色々なメニューをご用意しています。

10時半までの受付です。

## みんなで一緒に考えよう

4、18日(木) 10:45～

馬渡フリースペース

集まったメンバーでテーマを考えておしゃべりしています。聞くだけでもOKです。



## 脳トレプログラム

月曜日 10:45～

馬渡フリースペース

イントロクイズ、観光地クイズ、ことわざクイズ、などなど 簡単で面白いクイズやゲームで脳を活性化しよう!!!

## ～家族の集い～



7月13日(土)

家族の思いをお話ませんか?

担当: 鈴木(愛)

## ～就労ミーティング～

7月21日(日)

仕事をしていて感じることもなんでもみなで話してみませんか?

担当: 鈴木(愛)

## \*\*\* 「みんなの作品展のご報告」 \*\*\*

「第2回みんなの作品展」が、おかげさまで無事終了しました。作品を出展してくださった皆様には心より感謝申し上げます。また、作品展にお越しくださった皆様、ありがとうございました。支援センターふわりでは、制作会や趣味の時間に個性あふれる作品を手作りしております。これからも「表現する事」「仲間と協力する事」など楽しんでいきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。



## \*\*\* ボランティアさんとの交流会 \*\*\*

5月25日(土)に「みんなの作品展」に関するクイズやイントロクイズで楽しく過ごしました。イントロクイズは皆さん真剣で、最後まで誰が優勝するか分からない接戦でした。

# グループホームのコーナー

## グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

### 自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）  
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

### グループホーム はまぎく 入居状況（6月 現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

## ～グループホームからのお知らせ～

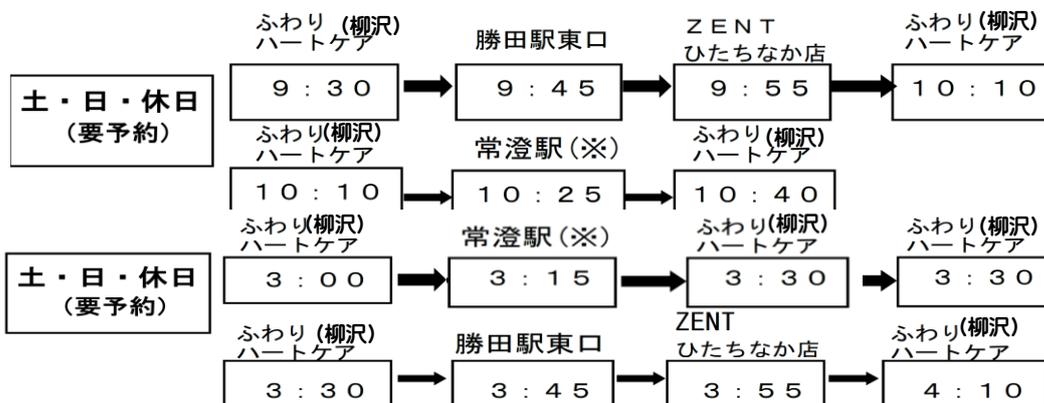
GHでは、メンバーさん全員を対象とした年2回の布団乾燥5月から開始しました。ほとんどの方がベッドを使用していますが寝具の清潔保持が難しいのが現状です。GHには布団乾燥機2台を所有しており毎日フル活用しています。事前にシーツ類の洗濯を済ませて頂き、その後ダニモードで120分乾燥する流れです。使用したメンバーさんからは布団がフカフカになってぐっすり眠れた、またやってほしいなどの声が聞かれました。布団を干したり、乾燥機を併用して快適な睡眠を目指しましょう。



# 送迎バス 運行時刻のお知らせ

令和6年6月から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

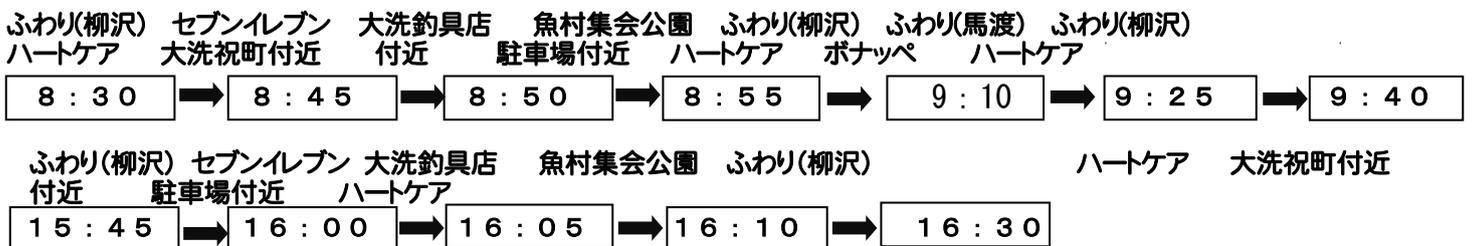
	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	はまぎくの里	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	8:05	8:20	8:30	(停車なし)	8:40					
2便	8:40	8:55	9:05	9:10	9:25					
3便	9:25	9:40	9:50	9:55	10:05					
4便			⑦⑧ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所					
			⑨モンエ							
4便					10:05	10:10	10:15	10:25	10:40	
5便	11:15	11:30	(停車なし)	11:45	12:00					
6便					13:00	13:05	(停車なし)	13:15		
7便	13:45	13:30	13:20	13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りでの運行となります。ご注意ください。
8便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30	
9便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	16:15	(停車なし)	16:25	



**<注意事項>**

\*土・日・休日は完全予約制です。  
当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

**大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。**



**【編集後記】**

あっという間に1年の半が過ぎ、7月がやってきました。気温も高くなっているため、こまめに水分を摂る等熱中症には気を付けていきましょう。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願致します。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和6年

7月

ハートケアセンター ひたちなか  
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ランドリー作業 9:25～	2 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	3 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	4 みんなで一緒に考えよう 10:45～	5 →	6
午後			スポーツクラブ	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	7	8 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	9 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	10 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	11 SST 10:45～	12 →	13 家族の集い
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～	お楽しみプログラム 「プールへ行こう」		ランチサービス 12:00～
午前	14	15 海の日	16 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	17 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	18 みんなで一緒に考えよう 10:45～	19 →	20
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～ お楽しみプログラム	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	21 就労ミーティング10:30～	22 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	23 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	24 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	25 SST 10:45～	26 → お楽しみプログラム	27 自遊市場 楽奏クラブ10:30～
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	軽音クラブ 13:30～			交流会 「盲導犬講座」
午前	28	29 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	30 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	31 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～			
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ13:30～			

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなかが主催の作業・プログラムとなります。  
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。